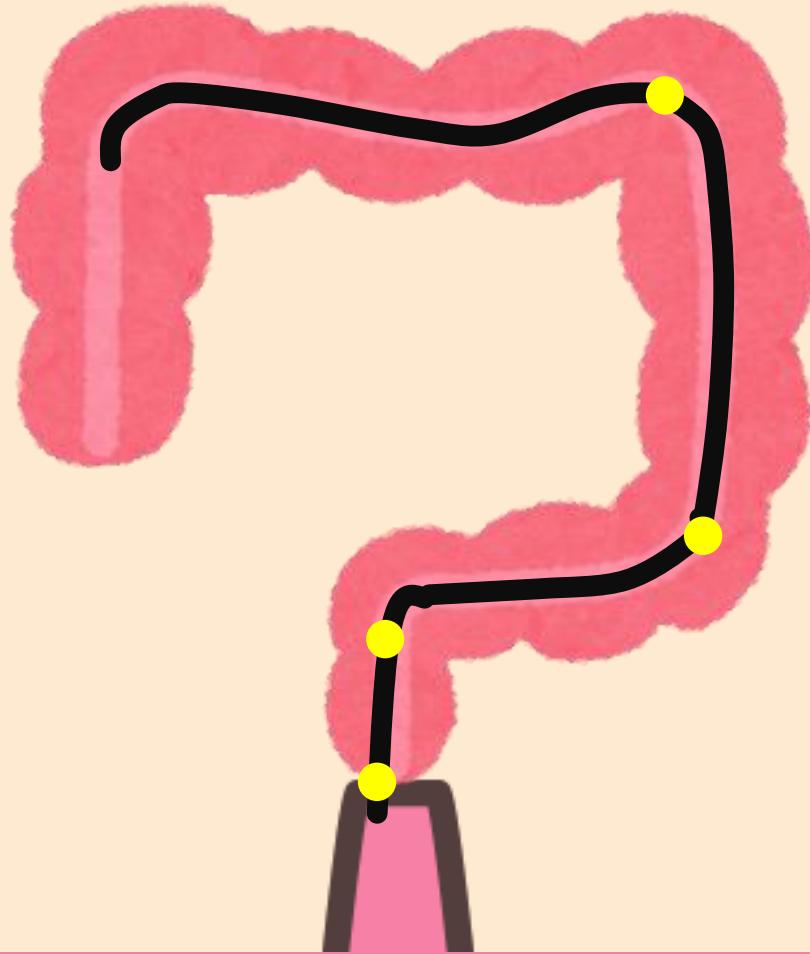


大腸
内視鏡検査を
受けられる方へ



- 体調の変化や予約時間変更の際は必ずご連絡ください。
- 心疾患、緑内障、前立腺肥大、薬剤アレルギー、透析している方はお申し出ください。
- 他院から薬をもらっている方、血液を固まりにくくするお薬を飲んでいる方はお申し出ください。

検査3日前

検査3日前より
食事制限があります

検査3日前

避けた方がよい食材例

残りやすい野菜



玉ねぎ



長ねぎ



ごぼう



白菜



ほうれん草



さつまいも



キャベツ



トウモロコシ



レタス



もやし

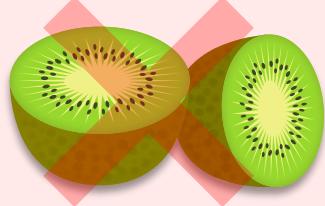


豆類

検査3日前

避けた方がよい食材例

——種のある野菜や果物——



キウイ



イチゴ



トマト



キュウリ

検査3日前

避けた方がよい食材例

海藻類



わかめ



昆布



ひじき



のり

きのこ類



しめじ



えのき



しいたけ



まいたけ

検査3日前

避けた方がよい食材例

その他



こんにゃく



雑穀米



玄米



天ぷら



アルコール



香辛料



ごま

検査3日前

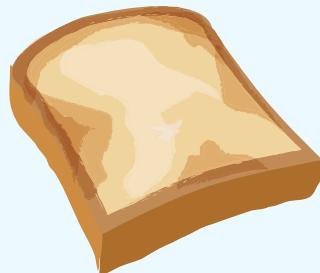


○食べても良い食材例

主食



白米



食パン



素うどん



ソーメン

検査3日前



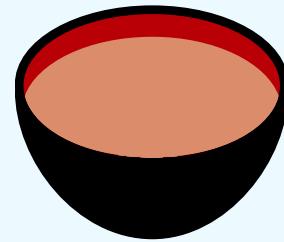
食べても良い食材例

汁物



味噌汁

豆腐以外の具ナシ



すまし汁

豆腐以外の具ナシ



コンソメスープ

具ナシ

検査3日前

○ 食べても良い食材例

おかず



豆腐



卵料理



魚類



ささみ



鶏ひき肉

皮は食べない

検査3日前



食べても良い食材例

野菜



じゃがいも



だいこん
サラダ・たくわんは×

やわらかく煮たもの

検査3日前



食べても良い食材例

果物

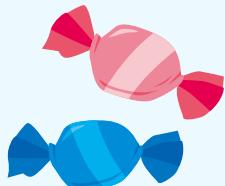


りんご



バナナ

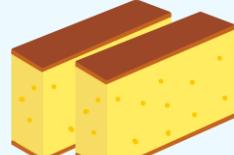
嗜好品



あめ



ガム



カステラ



クッキー

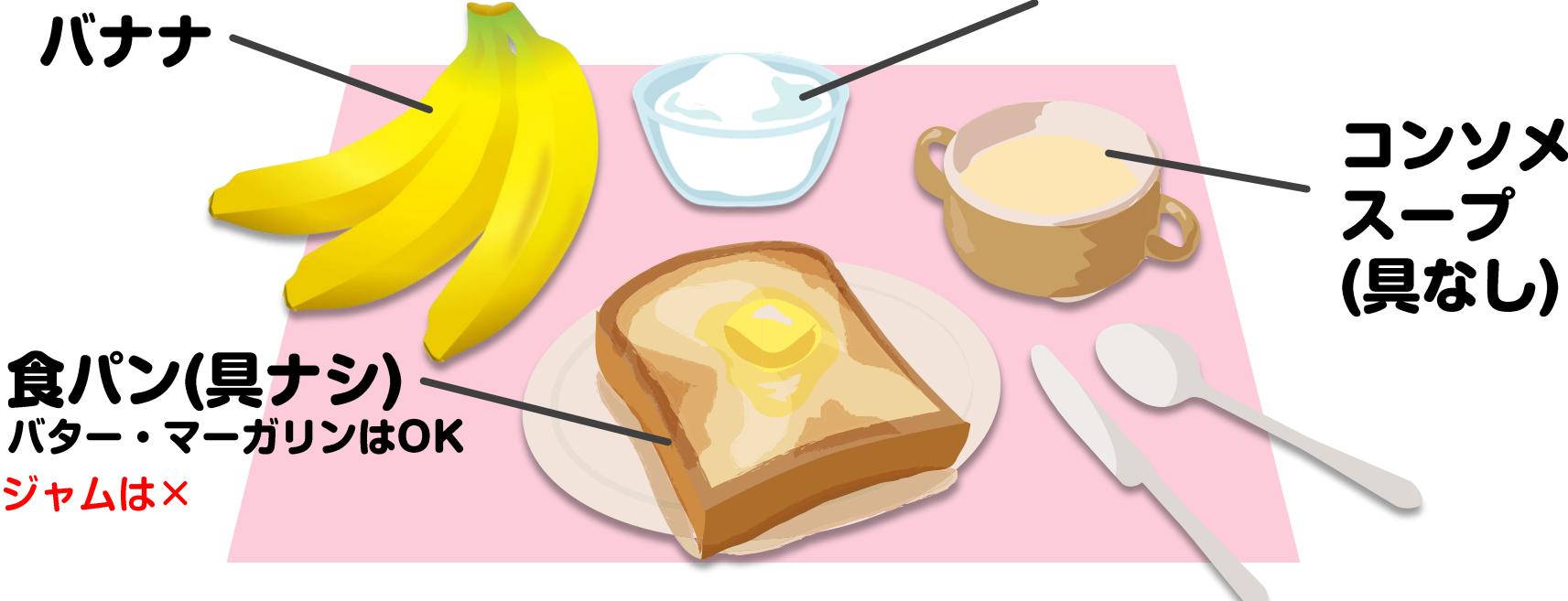


ゼリー

検査前日

…食事はいつもの半分の量にしてください…

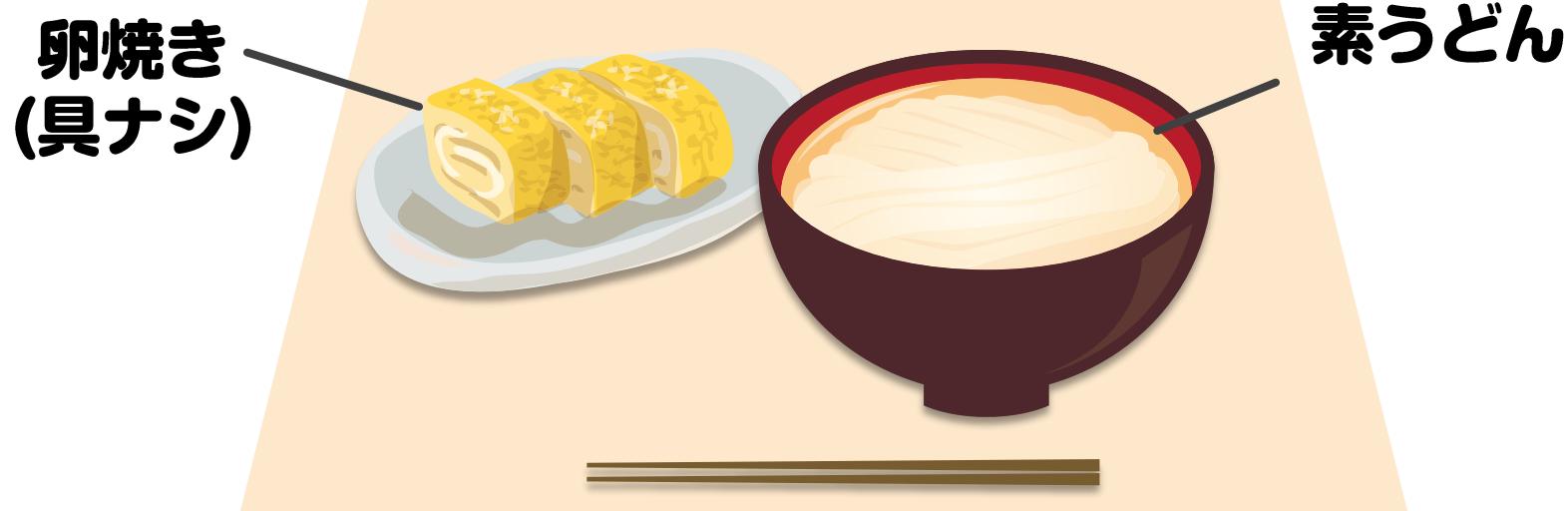
朝食例



検査前日

…食事はいつもの半分の量にしてください…

昼食例



検査前日

…食事はいつもの半分の量にしてください…

おやつ例



検査前日

…食事はいつもの半分の量にしてください…

夕食例

味噌汁

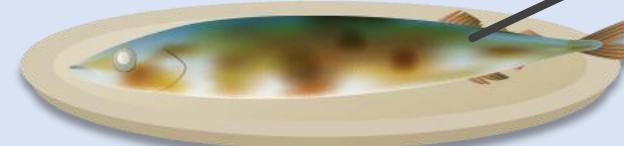


雑炊

たまご・ささみは
入れてもOK



煮魚・焼魚
皮は避けて下さい



豆腐
薬味なし



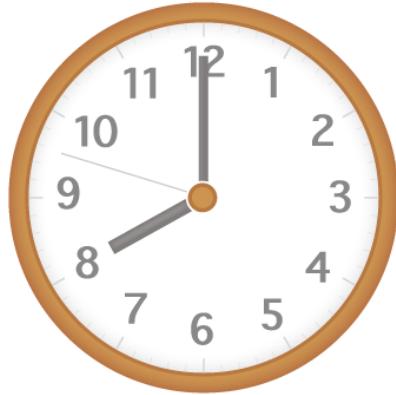
検査前日



**普段飲んでいるお薬は、
通常通り飲んでください。**

(血糖を下げる薬は検査前日朝から検査終了まで中止となります)

検査前日



夕食は夜8時までに終了し、
それ以降は何も食べないでください